

LES 3 THÈMES ET LES 13 FAMILLES DU CPS

THÈME A

JE SUIS SUR
LA BONNE VOIE

Ma confiance en moi
Ma connaissance de moi
Mon pouvoir sur ma vie
Ma motivation scolaire
Mes projets de vie
Ma capacité à prendre des décisions

Mes stratégies de lectures
Mes stratégies de mémorisation
Ma gestion de mon temps
Ma concentration
Ma prise de notes

THÈME B

J'APPRENDS À RÉUSSIR

THÈME C
JE VEILLE SUR MA SANTÉ

Mes habitudes de vie
Ma gestion du stress
en périodes d'examens